

Sauna-Erlebnis-Fahrplan



Sonderaufgüsse nach Ansage!

Bitte beachten Sie unsere
Extra-Sauna-Aufgusspläne beim
Romantischen Vollmondschwimmen
und bei Sonderveranstaltungen.



| | | | |
|--|--|--|------------------------------|
| 09.30 Uhr | Frühaufsteher-Aufguss | | Rosenquarz-Sauna |
| 09.30 Uhr | Rückengymnastik im Wasser** |  | Thermenbecken Sanfte Sole |
| 10.00 Uhr | Kräuter-Aufguss | | Eukalyptus-Sauna (Saunadorf) |
| 10.30 Uhr | Vitamin-Honig-Bombe | | Profi-Sauna (Saunadorf) |
| 11.00 Uhr | „Der Alte Fritz“ Spezial-Brutal-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 11.30 Uhr | Beingymnastik im Wasser* |  | Thermenbecken Sanfte Sole |
| 12.00 Uhr | Salz-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 13.00 Uhr | Minze-Aufguss | | Bergkristall-Sauna |
| 13.30 Uhr | Ganzkörpergymnastik im Wasser |  | Thermenbecken Sanfte Sole |
| 14.00 Uhr | Hildegard-von-Bingen-Aufguss | | Hildegard-von-Bingen-Sauna |
| 14.30 Uhr | Zitronen-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 15.00 Uhr | Damen-Spezial-Aufguss „Die zarteste Versuchung“ | | Rosenquarz-Sauna |
| 15.00 Uhr | Männer-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“ | | Bergkristall-Sauna |
| 15.30 Uhr | Rückengymnastik im Wasser** |  | Thermenbecken Sanfte Sole |
| 16.00 Uhr | Salz-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 16.30 Uhr | Kräuter-Aufguss | | Eukalyptus-Sauna (Saunadorf) |
| 17.00 Uhr | Vitaminbombe | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 17.30 Uhr | Überraschungs-Aufguss | | – nach Ansage – |
| 17.30 Uhr | Beingymnastik im Wasser* |  | Thermenbecken Sanfte Sole |
| 18.00 Uhr | Hildegard-von-Bingen-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 19.00 Uhr | „Der Alte Fritz“ Spezial-Brutal-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 19.30 Uhr | Damen-Spezial-Aufguss „Die zarteste Versuchung“ | | Rosenquarz-Sauna |
| 19.30 Uhr | Ganzkörpergymnastik im Wasser |  | Thermenbecken Sanfte Sole |
| 20.00 Uhr | Salz-Aufguss | | Kristall-Arena (Saunadorf) |
| 20.45 Uhr | Honig-Aufguss | | Bergkristall-Sauna |
| 21.15 Uhr | Erfrischungs-Aufguss | | Salz-Sauna (Saunadorf) |
| Jeden Freitag und Samstag zusätzlich: | | | |
| 21.45 Uhr | Kräuter-Aufguss | | Eukalyptus-Sauna (Saunadorf) |
| 22.15 Uhr | Gute-Nacht-Aufguss | | Hildegard-von-Bingen-Sauna |

* Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik auf Wunsch einen Kneippguss

** Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik auf Wunsch eine Einreibung des Rückens mit Latschenkieferfluid

Änderungen vorbehalten