

# Sauna-Erlebnis-Fahrplan



## Sonderaufgüsse nach Ansage!

Bitte beachten Sie unsere  
Extra-Sauna-Aufgusspläne beim  
Romantischen Vollmondschwimmen  
und bei Sonderveranstaltungen.



09.30 Uhr	Mocca-Brasil		Kaffee-Stübchen (Saunadorf)
09.30 Uhr	Rückengymnastik im Wasser**		Thermenbecken Sanfte Sole
10.00 Uhr	Kräuter-Aufguss		Eukalyptus-Sauna (Saunadorf)
10.30 Uhr	Vitamin-Honig-Bombe		Amethyst-Sauna
10.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung € 14,-)		Dampfbad Nebel-/Solehöhle
11.00 Uhr	„Der Alte Fritz“ <b>Spezial-Brutal-Aufguss</b>		Kristall-Arena (Saunadorf)
11.30 Uhr	Beingymnastik im Wasser*		Thermenbecken Sanfte Sole
12.00 Uhr	Salz-Aufguss		Kristall-Arena (Saunadorf)
13.00 Uhr	Minze-Aufguss		Bergkristall-Sauna
13.30 Uhr	Ganzkörpergymnastik im Wasser		Thermenbecken Sanfte Sole
13.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung € 14,-)		Dampfbad Nebel-/Solehöhle
14.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Hildegard-von-Bingen-Sauna
14.30 Uhr	Zitronen-Aufguss		Kristall-Arena (Saunadorf)
15.00 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss „Die zarteste Versuchung“		Rosenquarz-Sauna
15.00 Uhr	Männer-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“		Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Rückengymnastik im Wasser**		Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Salz-Aufguss		Kristall-Arena (Saunadorf)
16.30 Uhr	Kräuter-Aufguss		Eukalyptus-Sauna (Saunadorf)
17.00 Uhr	Mocca-Brasil		Kaffee-Stübchen (Saunadorf)
17.30 Uhr	Überraschungs-Aufguss		– nach Ansage –
17.30 Uhr	Beingymnastik im Wasser*		Thermenbecken Sanfte Sole
17.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung € 14,-)		Dampfbad Nebel-/Solehöhle
18.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Kristall-Arena (Saunadorf)
19.00 Uhr	„Der Alte Fritz“ <b>Spezial-Brutal-Aufguss</b>		Kristall-Arena (Saunadorf)
19.30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss „Die zarteste Versuchung“		Rosenquarz-Sauna
19.30 Uhr	Männer-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“		Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Salz-Aufguss		Kristall-Arena (Saunadorf)
20.30 Uhr	Ganzkörpergymnastik im Wasser		Thermenbecken Sanfte Sole
20.45 Uhr	Honig-Aufguss		Bergkristall-Sauna
21.15 Uhr	Eiskristall-Aufguss		Profi-Sauna (Saunadorf)
<b>Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:</b>			
21.45 Uhr	Kräuter-Aufguss		Eukalyptus-Sauna (Saunadorf)
22.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss		Hildegard-von-Bingen-Sauna

\* Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik auf Wunsch einen Kneippguss

\*\* Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik auf Wunsch eine Einreibung des Rückens mit Latschenkieferfluid

(Änderungen vorbehalten)